



## **AÇÕES IMPLEMENTADAS NO MPRJ**

# O MPRJ

O Ministério Público, consoante o art. 127, caput, da Constituição Federal, é instituição permanente, essencial à função jurisdicional do Estado, incumbindo-lhe a defesa da ordem jurídica, do regime democrático e dos interesses sociais e individuais indisponíveis.

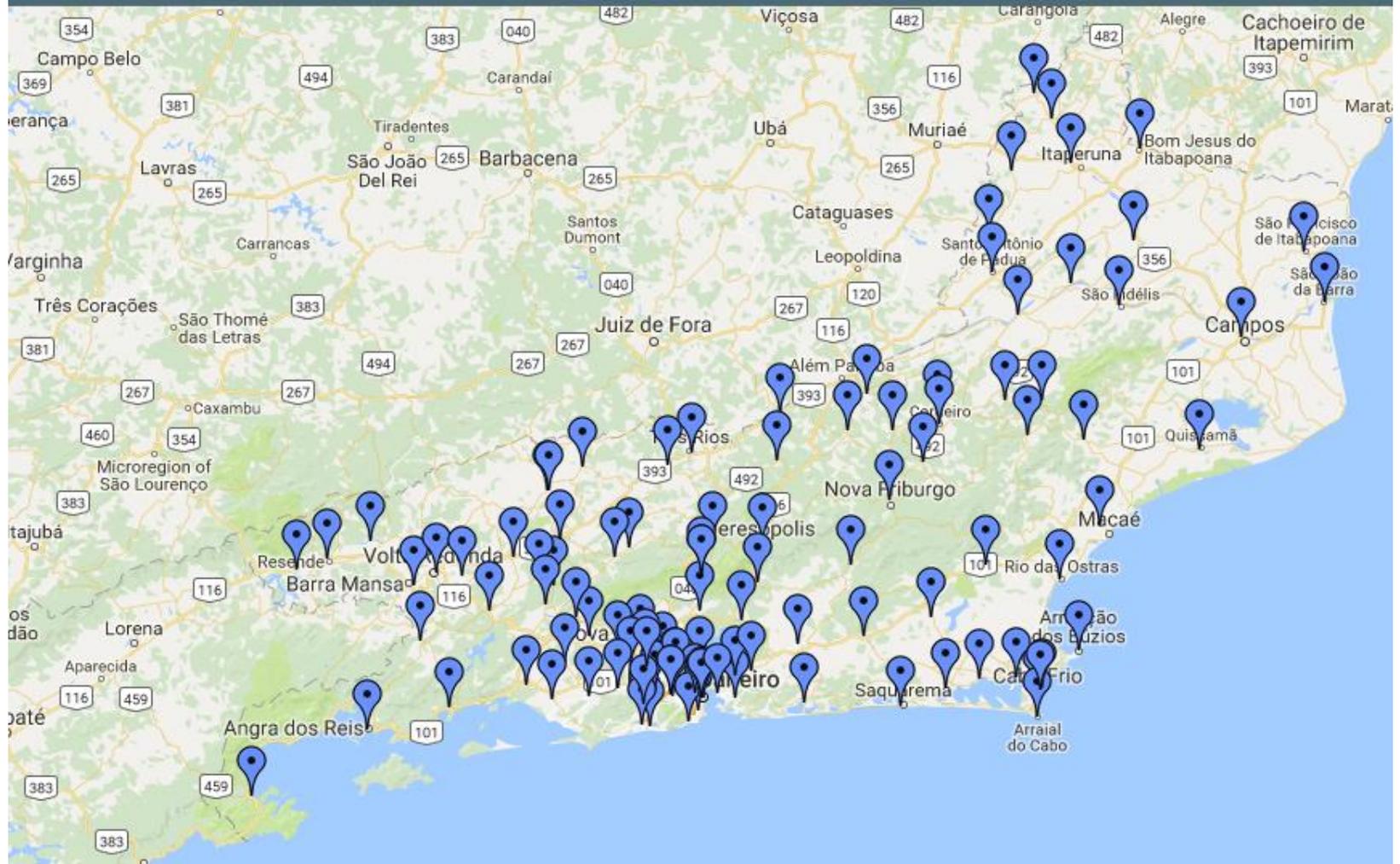
É configurado, no Brasil, como instituição autônoma e independente, que não está subordinada aos Poderes Executivo, Legislativo ou Judiciário, o que lhe garante condições de fiscalizar de forma mais efetiva o cumprimento da lei.

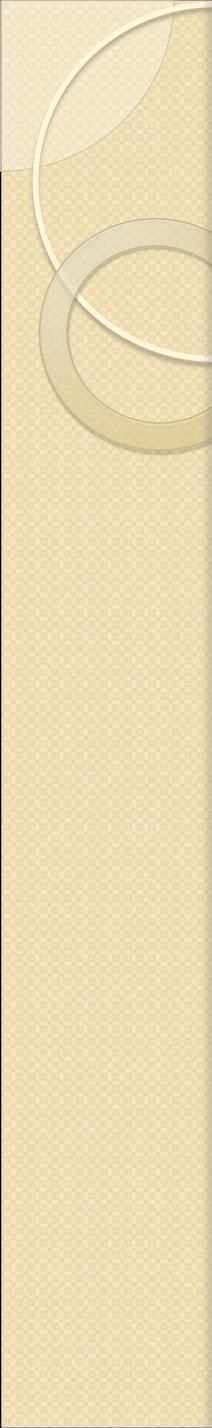
A finalidade de sua existência, como diz o próprio texto constitucional, é a defesa da ordem jurídica, do regime democrático e dos interesses sociais e individuais indisponíveis, isto é, a função de defesa da sociedade no regime democrático instituído pela Constituição de 1988, tendo sua atuação comprometida com a defesa da cidadania e da dignidade da pessoa humana.

Aproximadamente 7.000 funcionários



# MAPA MPRJ





# NÚCLEO DE SAÚDE

## OCUPACIONAL MPRJ

# Equipe do Núcleo de Saúde Ocupacional:

- 7 Médicas
- 1 Enfermeira
- 2 Téc. de Enfermagem
- 1 Fisioterapeuta
- 1 Nutricionista
- 1 Psicóloga
- 1 Assistente Social
- 7 Administrativos
- 2 Estagiários

# Atuação do Núcleo de Saúde Ocupacional:

- Serviço Pericial;
- Serviço Assistencial: Médico emergencial, Nutricional, Fisioterápico, Psicológico e Serviço Social;
- Serviço de Qualidade de vida.

# Informativos para conscientização dos funcionários em datas do calendário da Saúde.

## Dia Nacional de combate à cegueira pelo Glaucoma

**26 DE MAIO**

O Glaucoma é uma doença ocular capaz de causar cegueira se não for tratada a tempo, pois 80% dos Glaucomas não apresentam sintomas no início da doença.

Existem fatores de risco que favorecem o aparecimento da doença, como por exemplo: idade avançada, hipertensão arterial, miopia elevada, raça negra, hereditariedade e diabetes.

O Glaucoma pode ser detectado somente através de exames oftalmológicos cuidadosos, em especial a medida da pressão intra-ocular e do campo de visão.

## Dia Mundial de Luta Contra as Hepatites Virais

**28 DE JULHO**

Hoje comemoramos o Dia Mundial de Luta Contra as Hepatites Virais. A data existe para alertar sobre a importância de se caracterizar por uma inflamação do fígado, sendo as mais frequentes as infecções causadas pelos vírus do tipo A, B e C e o abuso do consumo de álcool e outras substâncias tóxicas.

As hepatites virais são divididas em tipos D e E.

## Dia Mundial de Combate ao Estresse

**23 DE SETEMBRO**

O estresse é uma reação do organismo, com componentes físicos, psíquicos e hormonais, que acontece toda vez que surge a necessidade de adaptação a um grande evento na vida. O termo estresse, na época também cunhado como agastio ou consumo, foi mencionado pela primeira vez pelo médico e químico húngaro Hans Selye, quem primeiro pesquisou seriamente o assunto na década de 1930.

Os servidores do Parquet Fluminense são pessoas resilientes e capazes de lidar com situações desafiadoras, porém, em momentos de alta pressão, podem sofrer com reações físicas e emocionais, como ansiedade, irritabilidade e dificuldade de concentração.

## Dia Mundial da Saúde Ocular

**10 DE JULHO**

O Núcleo de Saúde Ocupacional orienta os membros e servidores do Parquet Fluminense para a prevenção de doenças oculares.

**DICAS PARA PROTEGER SEUS OLHOS:**

- Faça exame de acuidade visual pelo menos uma vez por ano;
- Use óculos ou lentes de contato apenas quando prescrito por médicos oftalmologistas;
- Utilize colírios somente por recomendação médica;
- Utilize óculos escuros com proteção contra os raios UV em ambientes com sol ou com luminosidade excessiva;
- Evite o contato ocular em locais de risco;
- Use óculos de proteção quando trabalhar com as maquiagens.

## Dia Mundial do Coração

**29 DE SETEMBRO**

As doenças cardiovasculares são a principal causa de morte no mundo, com cerca de 20 milhões de pessoas morrendo por ano.

Em 17,1 milhões de pessoas, no Brasil, anualmente, e representam a principal causa de morte entre mulheres e homens acima de 30 anos, sendo responsáveis por cerca de 30% das mortes.

Os membros e servidores do Parquet Fluminense são pessoas saudáveis e responsáveis por cerca de 30% das mortes.

## Dia Nacional da Imunização

**09 DE JUNHO**

O dia 09 de junho comemora-se o Dia Nacional da Imunização.

O Núcleo de Saúde Ocupacional aproveita a data para reforçar a importância dos membros e servidores do Parquet Fluminense aderirem à campanha de vacinação, método seguro e eficaz para a prevenção de determinadas doenças.

A vacinação é uma das melhores formas de prevenção de doenças, sendo disponibilizada gratuitamente para todos os servidores do Parquet Fluminense.

A vacinação (PNI) foi criada no Brasil em 1973, facilitando a adesão dos cidadãos à vacinação de determinadas doenças.

Os servidores do Parquet Fluminense devem estar atentos às campanhas e ao calendário nacional de vacinação, disponível no site do Ministério da Saúde (MS).

As vacinas, com grande avanço nos últimos anos, são seguras e eficazes.

Os servidores do Parquet Fluminense devem estar atentos às campanhas e ao calendário nacional de vacinação, disponível no site do Ministério da Saúde (MS).

As vacinas, com grande avanço nos últimos anos, são seguras e eficazes.

## Tuberculose TESTAR, TRATAR, VENCER

**17 DE NOVEMBRO**

A TUBERCULOSE EXISTE E TEM CURA! #Tbencara

O Núcleo de Saúde Ocupacional orienta os Membros e Servidores do Parquet Fluminense a conhecerem melhor a Tuberculose.

**O QUE É TUBERCULOSE?** É uma doença causada por uma bactéria que ataca principalmente os pulmões, mas pode também ocorrer em outras partes do corpo, como ossos, rins e plexura.

**COMO SE PEGA A TUBERCULOSE?** É a transmissão de pessoa a pessoa. Ao espirrar, tossir, ou falar, o doente com Tuberculose nos pulmões espalha no ar as bactérias que podem ser aspiradas por outras pessoas. Compartilhar copos, talheres, xícaras, toalhas ou banheiros não transmitem Tuberculose. Deixar e abraçar também não transmitem Tuberculose.

**COMO SABER SE ALGUÉM TEM TUBERCULOSE?** Quem tem tosse por mais de 3 semanas, acompanhado ou não de febre no fim do dia, perda de peso, sangramento no escarro, suor noturno, falta de apetite, perda de peso, cansaço ou dor no peito, pode ter Tuberculose.

**COMO SE TRATA A TUBERCULOSE?** Após o diagnóstico na Unidade de Saúde, o tratamento deve ser feito por um período mínimo de 6 meses. Indes de 4 a 6 meses, dependendo do estágio da doença. O tratamento deve ser feito em conjunto com o profissional de saúde confirma a cura por meio de exames de imagem e laboratoriais.

**COMO PROCEDER O ATENDIMENTO?** Qualquer Unidade de Saúde do SUS pode atender o paciente com Tuberculose.

Dúvidas? Ligue para o Disque Saúde 136.

Fonte: MINISTÉRIO DA SAÚDE

## Dia Nacional de Combate ao Fumo

**29 DE AGOSTO**

O tabagismo é uma doença. A Organização Mundial da Saúde (OMS) classifica o tabagismo como a dependência da droga nicotina, presente em qualquer derivado do tabaco, seja cigarro, cigarrilha, charuto, cachimbo, cigarro de palha, fumo de rolo ou margulê.

Comemorado em 29 de agosto, o Dia Nacional de Combate ao Fumo tem como objetivo reforçar as ações nacionais de sensibilização e mobilização da população brasileira para os danos sociais, econômicos e ambientais causados pelo tabaco.

O Ministério da Saúde, por meio do Instituto Nacional de Câncer (INCA), realizou ações de conscientização para celebrar a data.

O dia 29 de agosto, às 14h30, o INCA promove a campanha #MostreAtitude: saúde na Casa Brasileira. Mais informações em [www.inca.gov.br](http://www.inca.gov.br).

# Campanhas de Doação de Sangue.



**14 DE JUNHO**

## Dia Mundial do Doador de Sangue

A Organização Mundial de Saúde (OMS) intitulou o dia 14 de junho como o Dia Mundial do Doador de Sangue. O objetivo é homenagear e agradecer a todos os doadores que ajudam a salvar vidas diariamente.

O Núcleo de Saúde Ocupacional, em parceria com o HEMORIO, convida os membros e servidores do Parquet fluminense a praticar este ato de solidariedade.

Será disponibilizado no dia do evento um veículo para transportar 50 doadores de sangue ao HEMORIO.

Os interessados deverão entrar em contato com o Núcleo de Saúde Ocupacional pelo e-mail [nucleossaude@mprj.br](mailto:nucleossaude@mprj.br) e reservar sua vaga.



**NÚCLEO DE SAÚDE OCUPACIONAL MPRJ**

## Campanha DOAÇÃO SANGUE

**20.jul 2017**

O **Núcleo de Saúde Ocupacional** convida os membros e servidores do Ministério Público para participarem da Campanha de Doação de Sangue que ocorrerá no dia **20 de julho, de 13h às 17h, no 1º conjunto de salas multimídia, situado no edifício sede das Procuradorias de Justiça (Praça Antenor Fagundes, s/nº, térreo, Centro, Rio de Janeiro/RJ).**

**REQUISITOS PARA DOAR SANGUE:**

- 1 - Portar documento oficial de identificação com foto (cédula de identidade, carteira de trabalho, certificado de reservista, carteira funcional ou de conselho profissional);
- 2 - Encontrar-se em bom estado de saúde;
- 3 - Ter entre 18 e 69 anos de idade;
- 4 - Pesar, no mínimo, 50 Kg;
- 5 - Não estar em jejum. Deve-se apenas evitar alimentos gordurosos nas 4 horas que antecedem à doação.

**SITUAÇÕES QUE IMPEDEM, PROVISORIAMENTE, A DOAÇÃO DE SANGUE:**

- Febre - acima de 37°C;
- Gripe ou resfriado;
- Gravidez atual ou recente (até 90 dias após parto normal e até 180 dias após cesariana);
- Amamentação (até 1 ano após o parto);
- Anemia;
- Cirurgias;
- Extração dentária: 7 dias;
- Tatuagem: 01 ano;
- Transfusão de sangue: 01 ano.

Maiores esclarecimentos serão fornecidos pela equipe do HEMORIO durante a entrevista clínica que precede a doação de sangue.

**DOE SANGUE**  
(COMPARTILHE A VIDA!)

**HEMORIO**



# Campanha de Doação de Medula Óssea.

Intranet MPRJ Acessibilidade A+ A- A+ Internet | Webmail | Sair  
Bem-vindo,  
Sergio Ribeiro Soares Junior

Institucional Administrativo Assessorias Coordenadorias Centros de Apoio CRAAI's Pesquisas Sistemas Formulários

Administrativo > Saúde Ocupacional > Cadastro de Doador de Medula Óssea

### Campanha de Cadastro de Membros e Servidores do MPRJ para Doação de Medula Óssea

O MPRJ, através do Núcleo de Saúde Ocupacional, em parceria com REDOME (Registro Brasileiro de Doadores de Medula Óssea), está promovendo o cadastro de possíveis doadores de medula óssea.

REQUISITOS:

- Ter entre 18 e 55 anos de idade;
- Estar em bom estado geral de saúde;
- Doar uma pequena quantidade de sangue (4 ml).

CADASTRE-SE  
COMO  
DOADOR

PRECISAMOS DE  
**5 9 9**  
HERÓIS

 SEJA COMPATÍVEL  
COM A SOLIDARIEDADE

Cadastro de Doador de Medula Óssea

Nome \*  
Sergio Ribeiro Soares Junior

Data \*

NÚCLEO DE SAÚDE  
OCUPACIONAL MPRJ

Campanha de Cadastro  
DOAÇÃO de  
MEDULA


**DOE  
ME  
DU  
LA  
ÓSSEA**


SEJA COMPATÍVEL  
COM A SOLIDARIEDADE

SEJA UM DOADOR  
VOCE TAMBÉM!

**+18** CAMPANHA PARA  
MAIORES DE 18 ANOS

MINISTÉRIO PÚBLICO DO ESTADO DE RIO DE JANEIRO  
NÚCLEO DE SAÚDE OCUPACIONAL

2 0 1 6



# Campanhas de Vacinação.

## CAMPANHA DE VACINAÇÃO

FEBRE  
AMARELA

Período: De 20 a 31 de março de 2017.  
Horário de atendimento: 10h às 17h.

Público-alvo: Membros e servidores do Ministério Público do Estado do Rio de Janeiro.  
Endereço: Av. Marechal Câmara, 350 - 4º andar - Centro - Rio de Janeiro - Núcleo de Saúde Ocupacional.

Os interessados deverão comparecer ao Núcleo de Saúde Ocupacional portando documento de identificação com foto e carteira de vacinação (se possuir).

A vacinação NÃO é indicada para pacientes:

- Com imunodepressão ou com imunodeficiência primária;
- Infectados pelo HIV com imunossupressão grave;
- Em tratamento imunossupressor (corticosteroides, quimioterapia, radioterapia, imunomoduladores);
- Com neoplasia maligna;
- Com história pregressa de doenças do timo;
- Com história de doença neurológica de natureza desmielinizante (Síndrome de Guillain-Barré, encefalomielite difusa aguda e esclerose múltipla) no período de seis semanas após a aplicação de dose anterior da vacina de febre amarela;
- Que tenham submetidos a transplante de órgãos;
- Que foram submetidos a reação anafilática relacionada a substâncias presentes na vacina (ovo de galinha e seus derivados).

Gestantes: A vacinação é contraindicada. Na impossibilidade de adiar a vacinação, como em situações de emergência epidemiológica ou viagem para área de risco de contrair a doença, o médico deverá avaliar o risco benefício da vacinação.

Pessoas com 60 anos e mais, que nunca foram vacinadas ou sem comprovante de vacinação: Apenas com indicação médica (avaliar o risco/benefício da vacinação).

Indicação de dose de reforço: 10 anos após a aplicação da primeira dose.

Núcleo de Saúde Ocupacional

E-mail: [nucleosaude@mprj.mp.br](mailto:nucleosaude@mprj.mp.br)

MPRJ | MINISTÉRIO PÚBLICO  
DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Núcleo de Saúde Ocupacional

## PRORROGAÇÃO DA CAMPANHA DE VACINAÇÃO CONTRA GRIPE (Vacina Influenza Trivalente)

Período: De 01 a 09 de junho de 2017.

Horário de atendimento: 11h às 16h.

Endereço: Av. Marechal Câmara, 350 - 4º andar - Centro - Rio de Janeiro - Núcleo de Saúde Ocupacional.

Público-alvo: Integrantes do MPRJ, exclusivamente, sem extensão aos seus dependentes e familiares.

- Integrantes lotados em órgãos fora da Capital interessados na vacinação deverão enviar mensagem eletrônica ([nucleosaude.vacina@mprj.mp.br](mailto:nucleosaude.vacina@mprj.mp.br)) para agendamento de data e horário no Núcleo de Saúde Ocupacional.

Todos os interessados deverão comparecer ao Núcleo de Saúde Ocupacional portando documento de identificação com foto.

Exceções: Indivíduos com história de reação anafilática prévia em doses anteriores ou com reação alérgica grave relacionada a ovo de galinha e seus derivados.

A vacinação será adiada em caso de doença febril aguda, até que os sintomas tenham

[nucleosaude.vacina@mprj.mp.br](mailto:nucleosaude.vacina@mprj.mp.br)

# Semana do Meio Ambiente.

SEMANA  
DO MEIO  
AMBIENTE



*A CGA fica feliz em compartilhar o sucesso da Semana do Meio Ambiente 2016. Agradecemos a participação de todos. Fiquem por dentro de nossas campanhas.*

*Cidadão consciente colabora com o Meio Ambiente*



SEMANA  
DO MEIO  
AMBIENTE

## Programação das Palestras sobre Saúde

Venha participar da Semana do Meio Ambiente organizada pela Comissão de Gestão Ambiental do MPRJ. Profissionais do Núcleo de Saúde e convidados realizarão atividades práticas, palestras e debates sobre saúde e qualidade de vida no ambiente de trabalho.

- 31/05** **10:30 às 11:30**  
Dia Mundial Sem Tabaco  
**11:30 às 12:30**  
Como prevenir diabetes (Dra. Alessandra Matheus)  
**12:30 às 13:00**  
Medição de glicemia com a equipe de enfermagem.  
**13:00 às 17:00**  
Atividade educativa sobre prevenção e controle de mosquitos Aedes Aegypti, transmissores da Dengue, Chikungunya e Zika Virus (Cláudio Souza)
- 01/06** **10:30 às 11:10**  
Como lidar com o estresse no trabalho e fora dele? (Dra. Karen Proença)  
**11:10 às 12:20**  
Dicas de Ergonomia (Dra. Camila Greco)  
**12:20 às 13:00**  
Ginástica Laboral e seus benefícios, palestra e aula prática (Aline Calado)
- 02/06** **10:30 às 11:30**  
Dicas de alimentação saudável (Dra. Luciana Jundi)  
**11:30 às 12:30**  
Como prevenir a Hipertensão arterial sistêmica (HAS) (Dra. Isabela Garcia)  
**12:30 às 13:00**  
Medição da pressão arterial com a equipe de enfermagem.

As atividades acima acontecerão no 9º andar

Visite a página da CGA.  
Entre em contato conosco e fique por dentro de nossas campanhas  
cga.secretaria@mprj.mp.br  
Tel: (21) 2222-5274



HORÁRIO	24/10	25/10	26/10	27/10
10h às 11h	Abertura do evento com Café da manhã + Inovação e Criatividade (Palestra)		Sessão de Ergonomia	
11h às 12h				
<b>INTERVALO ALMOÇO</b>				
14h às 15h		Diferença de Gerações no Ambiente de Trabalho Mesa redonda	MP em Notícias + MP no Cotidiano das Pessoas Palestra	Administrando as Finanças Pessoais Palestra
15h às 16h	Boa tarde, Filosofia! Um encontro com músicas e ideias		Desafio do hábito da atividade física	Show de Talentos
16h às 17h		Sessão de cinema com pipoca	O Impacto do gerenciamento de projetos no seu dia a dia Oficina de trabalho	
17h às 18h				
Atividade Contínua		Blitz da Saúde		Feira de produtos e serviços

## ENCERRAMENTO



Desenvolvimento  
Pessoal e Profissional



Cultura



Qualidade  
de vida



Redescobrimo  
MPRJ

# Cartilha de Ergonomia.

## Corpo em Equilíbrio

### Dicas Ergonômicas

Núcleo de Saúde Ocupacional  
MPRJ - 2016

**MPRJ**  
MINISTÉRIO PÚBLICO  
DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO



### Vamos nos prevenir?

As dores musculoesqueléticas além de incômodas, estão muito relacionadas a causas de afastamento no trabalho, refletindo na produtividade laboral. Por isso, a prevenção para o desenvolvimento dessas desordens é essencial.

Nas próximas páginas você irá encontrar dicas de posicionamento e exercícios para serem aplicados no seu trabalho. Além disso, também irá encontrar sugestões de como realizar suas pausas durante a jornada de trabalho e um questionário para auto-avaliação.

### Como me posicionar frente ao computador?



# Campanhas de Conscientização.

## Campanha Novembro Azul

28  
DE NOVENBRO

No Brasil, o câncer de próstata é o segundo mais comum entre os homens. Em 2013 foram contabilizadas 13.772 mortes e a estimativa de novos casos em 2016 é de aproximadamente 61.200.

O Núcleo de Saúde Ocupacional convida os membros e servidores do sexo masculino do Parquet Fluminense para participarem da Campanha Novembro Azul que ocorrerá no dia 28 de Novembro. Os interessados deverão comparecer ao Auditório do 4º andar – localizado na Av. Marechal Câmara, 350, 4º andar, às 14h.

A Campanha terá as seguintes ações:

- Palestra sobre a Saúde do Homem com a Dra. Isabela Garcia;
- Peça Teatral do Grupo Real Encena - Se cuida mané – Homem que se cuida não perde o melhor da vida.

Fonte:  
INCA - <http://www2.inca.gov.br/wps/wcm/connect/10psdeccancer/site/home/prostata+definicao>

## Campanha Outubro Rosa

17<sup>a</sup>  
21  
DE OUTUBRO

Sabia que no Estado do Rio de Janeiro em 2016 a estimativa do número de casos novos de Câncer de mama é de 8.020 e em 2013 cerca de 14.206 pessoas morreram com Câncer de mama no Brasil?

O Núcleo de Saúde Ocupacional convida os membros e servidores do sexo feminino do Parquet Fluminense para participarem da Campanha Outubro Rosa que ocorrerá entre os dias 17 e 21 de Outubro. Os interessados deverão comparecer ao Núcleo de Saúde Ocupacional – localizado na Av. Marechal Câmara, 350, 4º andar do Edifício Sede, no horário entre 11h e 16h, portando documento de identidade.

A Campanha terá as seguintes ações:

- Orientação para adquirir a carteirinha do SUS;
- Orientação sobre o Câncer de Mama e;
- Realização de pedidos de mamografia e preventivo.

A campanha é direcionada aos integrantes do MPRI, exclusivamente, sem extensão aos seus dependentes e familiares.

Fonte:  
INCA - [https://sagarra.mpri.mp.br/documents/10221/9903925/cartilha\\_cancer\\_de\\_mama\\_yomas\\_falar\\_sobre\\_issa\\_2015\\_3\\_edicao\\_web.pdf](https://sagarra.mpri.mp.br/documents/10221/9903925/cartilha_cancer_de_mama_yomas_falar_sobre_issa_2015_3_edicao_web.pdf)

# Programa Medida Certa MPRJ.

**MEDIDA CERTA**

MPRJ

**INSCREVA-SE**  
**VAGAS LIMITADAS**

**06 A 20**  
**MAR**

CLIQUE NA IMAGEM PARA  
MAIORES INFORMAÇÕES

NÚCLEO DE SAÚDE  
OCUPACIONAL MPRJ

cga

**MEDIDA CERTA**

MPRJ

# Campanha de Doação de Medicamentos.

## CAMPANHA DE DOAÇÃO DE MEDICAMENTOS

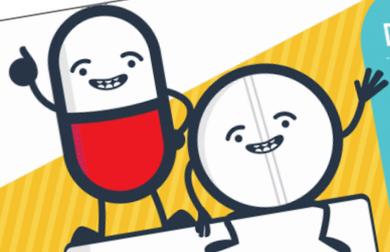
### PERGUNTAS FREQUENTES

#### CAMPANHA

**Qual o objetivo da Campanha de doação de medicamentos?**  
Arrecadar medicamentos a serem doados para os integrantes do MPRJ.

**Qual foi a ideia inicial da Campanha de doação de medicamentos?**  
Diminuir o índice de medicamentos desperdiçados e descartados incorretamente no meio ambiente.

**Quais as consequências indiretas e positivas da Campanha de doação de medicamentos?**  
Além da ação social, que irá ajudar os integrantes do MPRJ, essa Campanha também serve para conscientização da sociedade do quanto não têm acesso ou o gasto com medicamentos pesa significativamente no orçamento familiar, além de serem descartados incorretamente quando estão vencidos.



Campanha

**Doe**

**Medicamentos**

Núcleo de Saúde Ocupacional

**MPRJ**  
MINISTÉRIO PÚBLICO  
ESTADUAL DO RIO DE JANEIRO

#### DOAÇÕES

**Como posso ajudar a Campanha de doação de medicamentos?**  
Você pode colaborar como um simples doador, doando seus medicamentos, mas, o mais importante é que você seja um agente mobilizador dessa Campanha. Você pode arrecadar medicamentos junto ao seu condomínio, familiares, amigos, etc. ou ser multiplicador, buscando voluntários, pessoas de grande relacionamento, que possam multiplicar ainda mais a Campanha. Na verdade, desejamos ainda mais a Campanha. Na verdade, desejamos que você seja doador, mobilizador e multiplicador da Campanha.

**Onde posso doar os medicamentos?**  
O interessado deverá se dirigir ao Núcleo de Saúde Ocupacional (Av. Marechal Câmara, 350, 4º andar do Edifício Sede), a partir do mês de Dezembro/2016, de 10 às 18h.



#### RENEFICIADOS

CAMPANHA DE DOAÇÃO DE MEDICAMENTOS

## DESCARTE DE MEDICAMENTOS VENCIDOS

#### INFORMAÇÕES

Os resíduos de medicamentos não utilizados causam grande impacto ambiental. Ao serem descartados no lixo comum, na pia ou no vaso sanitário, contribuem para a produção de resíduos tóxicos, e consequentemente, geram um problema de saúde pública.

O Núcleo de Saúde Ocupacional alerta os membros e servidores do *Parquet Fluminense* para o conhecimento do Programa Descarte Consciente desenvolvido pela Brasil Health Service - BHS (<http://descarteconsciente.com.br/>).

Clique na imagem para acessar o link e visualizar os pontos de coleta de medicamentos no Estado do Rio de Janeiro.



**Doe**

**Medicamentos**

**MPRJ**  
MINISTÉRIO PÚBLICO  
ESTADUAL DO RIO DE JANEIRO

CAMPANHA DE DOAÇÃO DE MEDICAMENTOS

## LISTAGEM PARA RETIRADA

#### INFORMAÇÕES

Os integrantes do MPRJ interessados em adquirir os medicamentos deverão se encaminhar ao Núcleo de Saúde Ocupacional (Av. Marechal Câmara, 350, 4º andar do Edifício Sede).



Campanha

**Doe**

**Medicamentos**

Núcleo de Saúde Ocupacional

**MPRJ**  
MINISTÉRIO PÚBLICO  
ESTADUAL DO RIO DE JANEIRO

# Cartilha e Palestra sobre Assédio Moral no Trabalho.



## Quais comportamentos podem ser considerados assédio moral?

Ironizar, desprezar, xingar, obrigar o uso de roupas e acessórios como forma de punição, dar instruções confusas, dar tarefas muito abaixo de sua capacidade, ameaçar constantemente de demissão, ignorar ou isolar uma pessoa, dentre outros.

## Quem assedia?

Em regra, o (a) assediador (a) é autoritário e abusa do poder conferido em razão do cargo. Satisfaz-se com o rebaixamento de outras pessoas e tem necessidade de demonstrar poder. Não costuma assumir responsabilidades, reconhecer suas falhas e nem valorizar o trabalho dos demais. O assédio moral pode ser praticado por uma ou mais pessoas. A situação mais comum é a de patrão ou superior praticar o assédio, mas o contrário também pode acontecer. Existe ainda o assédio entre colegas.

## Objetivos e estratégias do (a) assediador (a)

- Desestabilizar emocionalmente e profissionalmente;
- Livrar-se da vítima: forçá-lo(a) a pedir demissão ou demiti-lo(a), em geral, por insubordinação;
- Escolher a vítima e o(a) isolar do grupo;
- Impedir que a vítima se expresse e não explicar o porquê;
- Fragilizar, ridicularizar, inferiorizar, menosprezar em seu local de trabalho;
- Culpar/responsabilizar publicamente, levando os comentários sobre a incapacidade da vítima, muitas vezes, até o espaço familiar;
- Destruir emocionalmente a vítima por meio da vigilância acentuada e constante. Ele(a) se isola da família e dos amigos, passa a usar drogas, principalmente o álcool, com frequência, desencadeando ou agravando doenças preexistentes;
- Impor à equipe sua autoridade para aumentar a produtividade.

# Bicicletário.



# Feira Orgânica MPRJ.

**01/Dez**  
10h às 16h  
4º andar  
Auditório  
Prédio das Procuradorias

## Feira orgânica MPRJ

Dê preferência a quem produz de forma sustentável.

- frutas ✓
- geleias ✓
- grãos ✓
- cogumelos ✓
- mel ✓
- compotas ✓
- raízes ✓
- sucos ✓
- tapioca ✓
- legumes ✓
- verduras ✓
- conservas ✓

Participe!!!

**cgga**

Centro de Apoio Operacional  
das Promotorias de Justiça de Tutela  
Coletiva de Defesa do Meio Ambiente  
e do Patrimônio Cultural

## Semana do Alimento Orgânico

ORGÂNICO

**01 JUN 2017**

Palestra | 11h  
Controle de  
Produção Orgânica  
Ministrada por um  
representante do MAPA,  
Ministério da Agricultura,  
Pecuária e Abastecimento

Feira Orgânica  
10h às 16h  
9º andar | Foyer  
Edifício Sede | MPRJ

NOVIDADE: Brunch!

**MPRJ**  
MINISTÉRIO PÚBLICO  
DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO



**OBRIGADO**

**Sergio Ribeiro**  
**Assessor Administrativo**  
**[sergio.soares@mprj.mp.br](mailto:sergio.soares@mprj.mp.br)**  
**Tel: (21) 2550-9018**